

ООО «ИНСТИТУТ ПСИХОСОМАТИКИ»

121609, г. Москва, ул. Крылатская, д. 45, корм. 1, эт/пом/ком 1/VIII/1,
e-mail: edu@psy-university.com, веб-сайт: <https://psy-university.com>

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

_____ А.О. Толоконин

Приказ № 3 от 10.02.2026

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

Наименование программы

«Практическая психосоматика. 2 Ступень: Профессионал»

Общая трудоемкость

326 академических часов

Форма обучения

Очно-заочная

Оглавление

1. Общая характеристика программы

- 1.1. Аннотация программы
- 1.2. Нормативно-правовые основания разработки программы
- 1.3. Категория обучающихся
- 1.4. Общая трудоемкость программы
- 1.5. Формы обучения
- 1.6. Организационные формы обучения
- 1.7. Продолжительность обучения
- 1.8. Режим занятий

2. Планируемые результаты обучения

- 2.1. Цель программы
- 2.2. Задачи программы
- 2.3. Планируемые результаты

3. Содержание программы

- 3.1. Учебный план программы
- 3.2. Тематическое содержание дисциплины
- 3.3. Календарный учебный график

4. Условия реализации программы

- 4.1. Материально-техническое обеспечение
- 4.2. Учебно-методическое и др. информационное обеспечение программы
- 4.3. Кадровое обеспечение программы

5. Оценка качества освоения программы

- 5.1. Форма аттестации
- 5.2. Оценочные материалы

6. Список литературы

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Аннотация программы

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Практическая психосоматика. 2 Ступень: Профессионал» (далее ДООП) имеет социально-гуманитарную направленность.

Актуальность программы «Практическая психосоматика. 2 Ступень: Профессионал» обусловлена необходимостью углубленного профессионального развития специалистов, работающих в области практической психосоматики и психотерапии. Эффективная помощь клиентам требует не только обширных теоретических знаний и практических навыков, но и высокого уровня личной чувствительности, интуиции и способности к тонкому восприятию.

Программа направлена на совершенствование профессиональных компетенций, включая освоение основ психиатрии, развитие экстрасенсорных способностей и интуитивного восприятия, что особенно важно для точной диагностики и выстраивания тактики взаимодействия с различными категориями клиентов.

Освоение программы позволяет не только закрепить полученные ранее знания, но и выйти на уровень экспертного понимания процессов, происходящих в психике человека. Это способствует повышению эффективности терапии, расширению индивидуального инструментария и формированию профессиональной зрелости слушателя.

1.2. Нормативно-правовое основание разработки программы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 года № 09-3242).

3. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

1.3. Категория обучающихся – лица в возрасте от 16 лет любого уровня подготовки.

1.4. Объем программы — 326 академических часов: обязательные учебные занятия — 144 часа, самостоятельная работа слушателя - 182 часов

1.5. Формы обучения: очно-заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий

1.6. Организационные формы обучения: коллективные, групповые, индивидуальные

1.7. Продолжительность обучения: 2,5 мес.

1.8. Режим занятий: 4 дня, суббота и воскресенье с 10.00 до 17.00, предусмотрен часовой перерыв на обед, и два 15-минутных перерыва в первой и второй половине дня.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Цель программы: ознакомление слушателей с концепциями душевного, психологического и психофизического здоровья человека, механизмами формирования психосоматических расстройств.

2.2. Задачи программы:

Предметные:

- сформировать навык диагностировать психосоматические причины заболеваний, читать психосоматический сценарий
- сформировать навык отрабатывать запрос клиента (выявлять запрос и ставить правильные цели)
- сформировать навык практической работы с клиентом (психологического консультирования с психосоматическим подходом)

Метапредметные:

- расширять представление о работе с эмоциями, убеждениями, травмами, сопротивлением;
- развиваться как специалист, развивать свой бренд

Личностные:

- активировать личностные ресурсы для применения знаний о психосоматике в практической деятельности;
- формировать новые условные рефлексy, новую модель поведения, которая обусловит позитивные изменения в жизни человека

2.3. Планируемые результаты

В результате освоения программы обучающийся должен:

- о модели современной психосоматики;
- этапах становления психотерапевта;
- об основных видах психосоматических расстройств и механизмах их формирования
- структуре терапевтического сеанса

Уметь:

- диагностировать психосоматические причины заболеваний, читать психосоматический сценарий;
- формировать новые условные рефлексy, новую модель поведения, которая обусловит позитивные изменения в жизни человека;
- отрабатывать запрос клиента (выявлять запрос и ставить правильные цели);
- развиваться как специалист, развивать свой бренд.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план программы

Общая трудоемкость дисциплины – 326 академических часов

№ п/п	Наименование разделов (ступеней) и тем	Всего часов	В том числе		Сам. Раб. Кол.-во часов
			лекции	практику- мы	
1.	Анатомия и физиология. Нутрициология	36	12	4	20
2.	Психофизиология эмоций и психосоматических расстройств	36	8	8	20
3.	Психосоматика по системе органов. Офтальмология	36	10	6	20
4.	Психосоматика по системе органов. Женское здоровье	36	10	6	20
5.	Психосоматика по системе органов. Гастроэнтерология	36	10	6	20
6.	Психосоматика по системе органов. Онкопсихосоматика	36	10	6	20
7.	Системно-семейный подход в психосоматике	74	20	12	42
8.	Детская психосоматика	36	10	6	20

3.2. Тематическое содержание дисциплины (см. рабочие программы)

Практические занятия

Практическое занятие предусматривает выполнение практического задания, которое включает в себя отработку умений и навыков по всем разделам дисциплины. Практическое задание может выполняться как после каждой темы (частично), так и после изучения нескольких тем разделов дисциплины.

3.3. Календарный учебный график

Номер и название Ступени	Виды работ	Период обучения в неделях, прохождение промежуточной и итоговой аттестации в 202_-202_ учебном году				
Недели обучения						
Даты контрольных мероприятий (промежуточная аттестация, итоговая аттестация)						
2 Ступень: Профессионал	Аудиторная работа/самостоятельная. работа	8 недель				
	Самостоятельная работа		8 недель			

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Материально-техническое обеспечение

Институт располагает материально-технической базой, обеспечивающей реализацию образовательной программы:

1. Ноутбук (2 шт.)

2. Проектор

Организация трансляций проводится посредством онлайн платформы «Гет курс».

4.2. Учебно-методическое и др. информационное обеспечение

1. Презентационные материалы к ДООП «Практическая психосоматика. 2 Ступень: Профессионал».

2. Учебное пособие ООО «Институт психосоматики» по дисциплинам курса.

Содержание учебно-методических материалов представлено в учебно-методических ресурсах, размещенных в электронной информационно-образовательной среде Института на онлайн платформе ООО «Система Геткурс».

4.3. Кадровое обеспечение

Реализация ДООП обеспечивается преподавателями, требование к квалификации которых регулируется законодательством Российской Федерации в сфере образования и труда.

5. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

5.1. Форма аттестации

Аттестация не предусмотрена.

5.2. Оценочные материалы

Не предусмотрены

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

Представлен в рабочих программах дисциплин курса

Программа разработана ООО «Институт психосоматики»